

《生涯管理與發展實務》

台灣生涯發展專業人員協會 (TCDPA) 「CMDP 生涯諮詢師」認證課程

把生涯輔導從「經驗」，變成有方法、有工具的專業

60 小時 2026/11/14 - 2027/01/30 週六、日 09:00-17:00 大安分部

課程品質認證

本課程通過勞動部勞動力發展署 iCAP 職能導向課程品質認證

這門課可以幫助老師

讓生涯輔導更有架構

以生涯理論與晤談技術為基礎，讓生涯規劃課程與個別輔導都有方法可循。

陪學生探索方向

運用興趣、價值與能力盤點工具，陪學生釐清方向，連結選組、選系與工作世界。

累積自身專業

結訓符合標準者可向台灣生涯發展專業人員協會 (TCDPA) 申請 CMDP 生涯諮詢師認證，為輔導專業加值。

課程特色

10 大關鍵技術演練 | 反覆練習，掌握生涯諮詢核心技能

10 種生涯工具運用 | 學習多種實用工具，提升諮詢效能

實習督導 2 次 | 結合實習歷程，由講師督導回饋

手把手 PESOS 演練 | 專業指導下實務操作，確保學習成效

5 位業界講師聯合授課 | 理論與實務並進，貼近真實情境

課程品質認證 | 通過勞動部勞動力發展署 iCAP 職能導向課程品質認證

原價 NT\$38,000

校園教職員優惠 75 折

NT\$28,500

請掃描右側「教職員優惠報名」QR code 報名，開課前須完成繳費；名額有限，額滿為止。



教職員優惠報名



課程網站

課程架構 | 共 60 小時

勞動部勞動力發展署 iCAP 職能導向課程品質認證

單元一 生涯管理與發展知識	9 hr	生涯理論與運用、生涯案例概念化、倫理議題與決策、多元文化與特定對象輔導策略
單元二 生涯管理與發展技術	17 hr	三階段晤談技巧、測驗與生涯評量工具、興趣與價值觀釐清、職能與能力盤點
單元三 形成生涯願景	7 hr	九宮格整理資訊、SWOT 分析、時間軸形塑願景、生涯幻遊與水晶球引導
單元四 探詢生涯發展的機會與選擇	10 hr	認識工作世界、就業資訊蒐集、適切程度評估、決策風格、履歷與面試指導
單元五 目標設定、計劃與實踐	11 hr	教練式引導、SMART 目標設定、生涯行動計劃設計與評估
單元六 課程總結評量	6 hr	實習歷程報告、案例討論與回饋

上課日期

面授課程 (8 天)

11/14 (六)、11/15 (日)
11/21 (六)、11/22 (日)
12/05 (六)、12/06 (日)
12/12 (六)、12/13 (日)

※ 11/28 九合一選舉，11/29 停課一週

實習督導 (2 次)

2027/01/09 (六)、01/30 (六)

時間：09:00-17:00

地點：大安分部 (台北市大安區和平東路一段 155 號)

結訓標準與證書

- 面授出席時數達 4/5 以上
- 完成並通過 7 份作業評量與 4 項技術評量，及實習督導總結評量 (60 分以上)
- 通過線上總結測驗 (70 分以上)
- 符合標準者發給結業證書

結訓者可向台灣生涯發展專業人員協會 (TCDPA) 申請「CMDP 生涯諮詢師」認證；證書效期 3 年，期間須完成至少 36 小時進修方可展延。

教職員優惠 NT\$28,500

原價 NT\$38,000，校園教職員享 75 折

洽詢：文化大學推廣教育部 邱小姐

02-7709-7801 分機 7565 | mfchiu@sce.pccu.edu.tw



教職員優惠報名



課程網站